

Calendrier des activités

Du 06 au 10 février 2023
Inscriptions obligatoires

LUNDI 06 février

Matin : 09h00 - 12h00

Café convivial

Midi : 12h30-14h30

Repas en commun

Après-midi : 14h30-17h00

Petit groupe travail sur la BD

MARDI 07 février

Matin : 09h00 - 12h00

Atelier écriture ou tour de marché

Midi : 12h30-14h30

Repas en commun

Après-midi : 14h30-17h00

Karaoké

MERCREDI 08 février

Matin : 09h00 - 12h00

Atelier cuisine (participation 3^e)

Midi : 12h00-14h00

Repas en commun

Après-midi : 14h00-17h00

Atelier bien être

JEUDI 09 février

Matin : 09h00-12h00

Atelier Arts plastiques

11h00-12h30

Chant avec Christian

Midi : 12h30-14h00

Repas en commun

Après-midi : 14h30-17h00

Crêpes partie (participation de 2^e)

VENDREDI 10 février

Matin : 09h00-12h00

Marche nordique

Ou

Couture avec Martine

Midi : 12h30-14h00

Repas en commun

Après-midi : 14h00-17h00

Jeux de société



GEM TC Vitrolles
Arcades des Abbayes
13127 - Vitrolles
Tél : 04 13 43 02 27
06 14 28 33 37