

Janvier 2023



Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.		
2 Matin: 10h30/12h30 -Temps convivial Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 15h15/16h15 -équitation adaptée, Haras d'Anibert	3 Matin: 10h30/12h30 -Art créatif avec Diana Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h30/15h30 -Relaxation avec Sonia -15h30/16h30 temps convivial	4 Matin: 10h30/12h30 -Art T cap avec Marie-Claude Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 -Temps convivial	5 Matin: 10h30/12h30 -Atelier langues et cultures Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/15h30 -Groupe de parole -15h30/16h30 temps convivial	6		
9 Matin: 10h30/12h30 -Atelier cuisine Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 -Temps convivial	10 Matin: 10h30/12h30 -Art créatif avec Diana Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h30/15h30 -Relaxation avec Sonia -15h30/16h30 temps convivial	11 Matin: 10h30/12h30 <u>Rencontre avec le GEM de Marseille</u> Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 <u>-Sortie en ville avec le GEM de Marseille</u>	12 Matin: fermé Midi: 12h/13h -Repas collectif Après Midi: 13h/16h30 <u>Sortie Musée Arlaten</u>	13	14	15
16 Matin: fermé Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 15h15/16h15 -équitation adaptée, Haras d'Anibert	17 Matin: 10h30/12h30 -Art créatif avec Diana Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h30/15h30 -Relaxation avec Sonia -15h30/16h30 temps convivial	18 Matin: 10h30/12h30 -Art T cap avec Marie-Claude -Atelier TEDO pour les inscrits Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 -Temps convivial -Atelier TEDO pour les inscrits	19 fermé	20 <u>Sortie au salon Cheval Passion au Parc Expo d'Avignon</u> RDV 10h TC-Club, retour vers 17h Prévoir pique nique ou argent pour repas	21	22
23 Matin: fermé Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 -Atelier aide au numérique	24 Matin: 10h30/12h30 -Art créatif avec Diana -Copil GEM 13 à Marseille (1 adhérent demandé) Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h30/15h30 -Relaxation avec Sonia -15h30/16h30 temps convivial	25 Matin: 10h30/12h30 -Art T cap avec Marie-Claude Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h/16h30 -Temps convivial	26 Matin: fermé Midi: 12h/13h -Repas collectif Après Midi: 13h/17h <u>-sortie à Salon-de-Provence pour manger la galette des rois</u>	27	28	29
30 Matin: fermé Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 15h15/16h15 -équitation adaptée, Haras d'Anibert	31 Matin: 10h30/12h30 -Art créatif avec Diana Midi: 12h30/14h -Repas collectif Après Midi: 14h30/15h30 -Relaxation avec Sonia -15h30/16h30 temps convivial					