

Semaine du 08 au 12 Mars 2021

Sur Aubagne

Lundi 08 Mars:

10h30 à 12h: Accueil
13h30 à 15h30 : Arts avec Marie Christine

Mardi 09 Mars:

14h à 15h30: Chant avec Stéphane

Mercredi 10 Mars

Fermé

Jeudi 11 Mars

10h30 à 12h30 : Sophrologie avec Laurence
14h à 16h : Loisir créatif avec Stéphane

Vendredi 12 Mars

11h à 15h : « Zen attitude » à la Vallée de Saint Pons :
marcher en conscience, ralentir, se ressourcer auprès de la
nature + pique-nique + échange avec Cédric sur les
pierres.

Sur Aix

Lundi 08 Mars

10h30 à 11h30: Marche nordique avec Nathalie à la Torse
13h30 à 15h: Théâtre avec Christophe

Mardi 09 Mars

10h: Café au GEM
11h à 16h: Randonnée à la Sainte Victoire (départ Barrage
de Bimont) + Pique Nique

Mercredi 10 Mars

10h30 à 12h30 : Chant avec Christian
14h à 15h30: Dessin avec Stéphane

Jeudi 11 Mars

14h30 à 16h30: Café Philo: Vitesse, sport extrême et
notion de plaisir.

Vendredi 12 Mars

Fermé

Infos pratiques :

Les activités sont sur
inscriptions.

Merci de vous inscrire 24h avant
par mail ou par tel.

Port du masque obligatoire et
gestes barrières à respecter.

Présence animatrice et intervenant Aubagne

Lundi: 10h30 à 16h
Mardi: 10h30 à 16h
Jeudi : 10h30 à 16h30
Vendredi: 10h30 à 15h

Présence animatrice et intervenant Aix

Lundi : 10h30 à 16h30
Mardi: 10h30 à 16h30
Mercredi : 10h30 à 16h30

Contacts :

Chloé: 07 77 99 18 16
Charlotte: 06 25 82 31 87

gemaubagneaix@aftc13.com

Adresse Siège : 1645 route
de la Légion 13400 Aubagne

Adresse Antenne : 417 av
Jean-Paul Coste 13090 Aix En
Provence