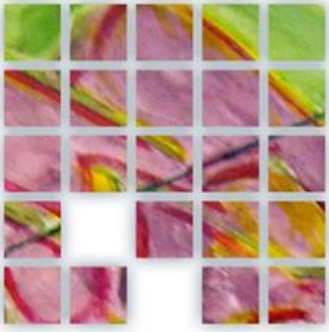


# Calendrier des activités



G.E.M  
Arcades des Abbayes  
13127 - Vitrolles  
Tél : 04 13 43 02 27

## LUNDI 20 Janvier

**Matin : 09h00 - 12h00**

Petit déjeuner

**Midi : 12h00-14h00**

Repas en commun

**Après-midi : 14h00 - 17h00**

Ballade à définir ou activités au GEM

## MARDI 21 Janvier

**Matin : 09h00 - 12h00**

Tour de marché, ...

**Midi : 12h00-14h00**

Repas en commun

**Après-midi : 14h30 - 16h00**

Activité chant

## MERCREDI 22 Janvier

**Matin : 10h00 - 12h00**

Atelier cuisine groupe 1/  
recettes groupe2

**Midi : 12h00-14h00**

Repas en commun

**Après-midi : 14h00-17h00**

Atelier créatif

## JEUDI 23 Janvier

**Matin : 10h00 - 12h00**

Atelier arts plastiques

**Midi : 12h00-14h00**

Repas en commun

**Après-midi : 14h00-17h00**

## VENDREDI 24 janvier

**Matin : 10h00 - 12h00**

Marche nordique (directement avec  
l'intervenant)

**Midi : 12h00-13h00**

Fermé

**Après-midi + soirée: 13h00-22h00**

Discussion autour d'un café+  
Cinéma + restaurant

