

Semaine du 13 Janvier au 18 Janvier 2020

Sur Aubagne

Lundi 13 Janvier:

12h à 14h : Repas collectif
14h à 16h : Atelier Art avec Marie-Christine

Mardi 14 janvier:

10h à 13h00 : Atelier cuisine : Tarte épinard/noix
salade de fruits et sablés croquants et bouchées noix de
coco. **Inscription obligatoire**
3€ de participation
13h30 à 15h : Activité Chant, expression avec
Stéphane

Mercredi 15 Janvier:

14h à 16h00 : Ciné-club

Jeudi 16 Janvier:

14h à 16h : Atelier Loisirs Créatifs avec Stéphane

Vendredi 17 Janvier:

12h à 14h : Repas collectif
14h à 15h30 : Eveil Corporel avec Emilie

Samedi 18 Janvier:

12h à 14h : Repas
14h à 17h : Balade à la ciotat ou jeux selon le
temps

Sur Aix

Lundi 13 Janvier:

 10h30 à 11h30 : Marche nordique au Parc de
la Torse avec Nathalie

 12h à 14h : Repas

 13h30 à 16h30 : Activité vidéo

Mardi 14 Janvier:

10h à 12h : Accueil libre
12h15 à 13h15 : Gym douce
12h à 14h : Repas

14h à 16h00 : Billard/bowling dans Aix
(prévoir 10€)

Mercredi 15 Janvier:

10h à 12h : Atelier créatif
12h à 14h : Repas
14h à 15h30 : Dessin

Jeudi 16 Janvier:

10h à 12h : Peinture local
12h à 14h : Repas
14h à 16h : Atelier musique avec Christian

Infos pratiques :

Présence animateur Aubagne

Lundi : 12h00 à 16h00
Mardi : 12h à 17h00
Jeudi : 10h à 17h00
Vendredi : 10h à 16h

Présence animateur Aix

Lundi : 10h à 16h40
Mardi : 10h à 16h40
Mercredi : 10h à 16h40
Jeudi : 10h à 16h40

Contact :

Tél : 06 22 78 26 37 (Clotilde)
06 69 19 38 08 (Fabien)
gemaubagneaix@aftc13.com

Adresse Siège : 1645 route
de la Légion 13400 Aubagne
Adresse Antenne : 417 av
Jean-Paul Coste 13090 Aix
En Provence