

Rapport d'activité

AG 17 mai 2019

2018 a été marqué par le démarrage officiel du GEM Aubagne/Aix, la montée en puissance du TC Club d'Arles, le dynamisme continu du GEM de Vitrolles et du TC Club de Marseille, et la réussite des journées associatives.

Les journées associatives :

- le 28 juin aux Pennes-Mirabeau : lancement des activités d'été avec la participation de l'AFTC04/05
- Le 19 septembre : fin programme activités d'été à Saint-Chamas
(pour info, notre prochaine journée associative se déroulera le 26 juin à Vitrolles)

Rapport d'activité sur nos GEM et TC Clubs

GEM Aix/Aubagne

L'année 2018 a été l'année de création officielle du GEM TC Aix/Aubagne. Si un certain nombre de personnes étaient déjà inscrites dans les 2 TC Clubs, un travail spécifique a été mené par les 2 professionnels animateurs du GEM pour débattre, avec les adhérents, sur le cadre, le projet et le fonctionnement des GEM

2 conventions ont été signées : 1 convention de parrainage avec l'AFTC13 et une convention de gestion avec le SAMSAH.

2018, c'est aussi l'année de l'achat du local d'Aix

Adhérents :

39 personnes se sont inscrites : 15 sur le territoire d'Aix, 24 sur celui d'Aubagne.

La fréquentation du GEM s'étale de 1 à 4 fois par semaine. Le vendredi est la journée où la fréquentation est la plus importante.

Activités :

Les animations mises en place répondent à une demande collective ou d'un adhérent.

Plusieurs activités artistiques, culturelles et sportives se sont déroulées en 2018, de façon plus ou moins régulières et animées par des prestataires extérieurs.

Toutes les semaines : loisirs créatifs, composition chant, dessin, éveil corporel, gym douce, Art.

Tous les 15 jours : marche nordique, théâtre, vidéo, musique, photos...

Des animations proposées en interne : cuisine, couture, jardinage, contrée, poterie et un atelier informatique animé par un adhérent.

Et bien sûr des repas partagés (les horaires d'ouverture du GEM permettent aux adhérents de se retrouver 4 fois par semaine) et des sorties (la semaine et 2 fois par mois, le samedi ou en soirée) : randonnée/pique-nique (Ste Victoire, la Font de Mai, Vallée de St Pons, plage de la Couronne, plage de la Ciotat) théâtre, cinéma...

GEM Vitrolles

Le GEM a commencé à fonctionner en 2012, l'AFTC13 étant l'association marraine du GEM.

Adhérents :

En 2018, 30 personnes sont adhérentes (+5 par rapport à 2017) et 7 fréquentent plus ponctuellement le Groupe.

La fréquentation du GEM s'étale de 1 à 5 fois par semaine.

Activités :

Le GEM est ouvert 5 jours par semaine 2 samedis par mois, grâce à la présence de 2 professionnelles animatrices et de 2 adhérents référents.

De nombreuses activités artistiques, culturelles et sportives se sont déroulées en 2018 : chant, pâtisserie, arts plastiques, poterie, cuisine, loisirs créatifs, médiathèque, soirées à thème, informatique, jeux de société...

Et bien sûr les repas partagés (119 repas en commun ont eu lieu en 2018) et des sorties théâtre, cinéma, pêche, balade en bateau, baptême de plongée, concert "année 80")...

Et un voyage-croisière de 6 jours/5 nuits qui s'est très bien déroulé, pour le plus grand bonheur des 10 participants !

Actions de témoignages :

Elles ont permis de mobiliser régulièrement 6 personnes accompagnées par le Relais Etang de Berre. 6 classes de 3 établissements scolaires différents ont été rencontrées.

TC Club de Marseille

Bénévoles :

Des bénévoles très investies : Odile, Christiane, Rekia et Fathia.

Adhérents :

28 personnes fréquentent le TC Club, dont personnes 5 accompagnées par les Relais SAMSAH de Marseille Sud et Nord.

Activités :

Elles sont régulières ou ponctuelles avec de nombreux temps d'accueil.

Les activités sont animées par des vacataires, service civique ou bénévoles AFTC 13.

Exemple d'activités : Eveil corporel, Vidéo, Cuisine, Autour du Mot (écriture), Sophrologie, Art Théâtre... Jeux de société, repas partagés et des sorties/visites (Museum, Palais Longchamp...).

TC Club d'Arles

Les 1ères actions du TC Club d'Arles se sont déroulées durant l'année 2017. Il s'agissait de moments conviviaux qui permettaient de réunir des personnes cérébro-lésées et des familles.

L'activité du TC Club s'est largement consolidée en 2018 grâce au soutien d'AG2R qui a permis l'organisation régulière de nombreuses activités et la mise en place de temps d'accueil identifiés.

Adhérents :

12 personnes sont adhérentes et fréquentent régulièrement le TC Club, 25 bénéficient d'activités de façon ponctuelle.

Activités :

Le TC Club est ouvert 5 jours par semaine et 1 samedi par mois. Ceci est possible grâce à l'intervention de vacataires et le soutien d'une jeune en service civique, et bientôt la présence d'un adhérent référent.

De nombreuses activités artistiques, culturelles et sportives se sont déroulées en 2018 : jeux de boules, sorties musée, cinéma, visites (carrières de lumières, marché de Noël).

Pendant la période estivale, sardines, Festines, Festival d'Avignon, Festival Zic Zac, cabaret équestre, mini-golf, Seaquarium, Festival Péplum, Jet ski...

Réalisation et entretien d'un potager avec le SAVS Les Abeilles.

Groupes de paroles et d'échanges : les infos du jeudi soir (1 par mois).

Activités collectives en 2018

Au fil des années, les activités mutualisées entre le SAMSAH, les GEM et les TC Clubs se multiplient et se diversifient

Activités de développement de la vie sociale et d'entraide :

De nombreuses activités artistiques, culturelles et sportives se sont déroulées tout au long de l'année 2018 : loisirs créatifs, slam, photos, théâtre, médiathèque, boxe... et plus ponctuellement jeux de boules, sorties musée, lieux culturels, cinéma, visites (carrières de lumière...)

Activités d'été :

Elles ont rassemblé 77 personnes. Au total, il y a eu 368 participations (familles comprises)
En 2018, pour la seconde année, les activités estivales ont été prolongées jusqu'à mi-septembre. Un grand pique-nique le 19 septembre est venu clore ces activités).

Activités de fin d'année :

81 personnes y ont participé.

Actions de témoignages :

Ré-initiées en 2017, les actions de témoignages se sont poursuivies en 2018 et devraient être plus fréquentes en 2019, avec le GEM principal organisateur de cette action de participation citoyenne.

Actions de soutien des personnes ou de leurs proches (ex : groupes de paroles) :

Ces groupes sont animés soit par les coordinateurs de Relais soit par un professionnel extérieur. Ils fonctionnent de façon mensuelle dans les Relais de l'Etang de Berre, du pays d'Arles, d'Aubagne et d'Aix.

En 2018, 29 groupes de paroles destinés aux proches et 18 destinés aux personnes accompagnées.

Activités ré adaptatives et d'évaluation (ateliers et mini-séjours)

Au total 324 séances d'ateliers ont été réalisées en 2018 (55% concernent la remédiation cognitive ou de la sophrologie, avec en moyenne 3 à 5 personnes)

En 2018, 3 **mini-séjours** ont eu lieu :

- La Londes-les-Maures organisé par le Relais Étang de Berre (3 personnes)
- Pyrénées orientales organisé par le Relais du Pays d'Arles (2 personnes)
- Grau du Roi organisé par le Relais d'Aubagne (mamans cérébro-lésées avec leurs enfants)

Nombre de participants aux actions collectives hors ateliers par Relais en 2018

	GEM /TC Club	Activités été	Activités de Noël	La Gauthière	L'Astrée	Action de témoignages
MN	9	8	6		1	
MS	15	14	18	1	2	
Aubagne	14	15	22	4		
Arles	10	8	9			
Aix	9	13	9			
Berre	8	19	17			6
Total	65	77	81	5	3	6

En conclusion : ces lieux, GEM et TC Clubs, créés pour et par les personnes cérébro-lésées, permettent de développer une vie sociale riche et choisie.

Au 3ème trimestre 2018, 93 personnes participent aux GEM et TC Clubs.

La réussite est complète quand chaque adhérent s'investit à la hauteur de ses possibilités et de ses envies, quand des bénévoles s'investissent pour garder un regard Familles plus emphatique, et enfin grâce à des professionnels pour permettre un fonctionnement serein.

- Importance des animatrices : elles aident les adhérents pour la réalisation de leurs projets mais sans se substituer aux professionnels du soin et de l'accompagnement.
- L'articulation avec TCA et le SAMSAH est essentielle : 23 adhérents du GEM d'Aubagne/Aix (sur 39) étaient accompagnés par le SAMSAH en 2018. 16 adhérents viennent donc au GEM soit parce qu'ils sont orientés par des partenaires tels que l'UEROS soit parce qu'ils sont sortis du SAMSAH et ont besoin de ce lien entre pairs.
- Importance des partenariats qui se construisent et qui permettent une ouverture vers la Cité.

- La pair-aidance est encouragée : covoiturage, accompagnements partagés (mutualisation d'aide humaine, par exemple).

Merci à Brigitte Dherbey et aux professionnels qui l'entourent, sans qui toutes ces activités et ces actions ne pourraient être proposées.

Merci à Sylvie Mas et à TCA d'accompagner certains adhérents aux GEM et TC Club.

Merci à tous, adhérents et bénévoles, qui participez et contribuez à la réussite de ces lieux de vie et de partage.