

Calendrier des activités

Du 21 Janv au 25 Janv 2019

Aix

Fin Janvier, vous devez avoir mis à jour l'adhésion 2019 et vos cotisations. Merci

**Journée Bien Être
de l'AFTC du 30 Janvier 2019**
Inscription avant le 20 Janvier.

Mercredi 23 Janv :

GEM ouvert de 12h à 16h30

12h à 13h30 : Repas sorti du sac

14h à 15h30 : Activité Dessin

Jeudi 24 Janv:

GEM ouvert au public de 13h à 16h30

13h à 14h30 : Repas sorti du sac

14h30 à 15h30 : Activité Musique

(groupe instrumental au Milles)

Vendredi 25 Janv :

GEM fermé

Nocturne Jeudi 31 Janvier 2019
Spectacle d'Acrobatie avec
la compagnie Cirquons Flex.
Théâtre du Bois de l'aune à Aix.
19h30 à 20h30

Sur Inscription avant le 24 Janvier
– Places limités
Covoiturage possible 2euros

Lundi 21 Janv:

GEM ouvert au public de 11h à 16h30

10h30 à 11h30 : Marche nordique –
Rdv parking du complexe du Val de l'Arc.

10h à 12h : Activité Cuisine (3euros)

12h à 13h30 : Repas sorti du sac

Mardi 22 Janv:

GEM ouvert au public de 12h à 17h

12h15 à 13h15 : Gym Douce (centre social
Jean Paul Coste).

13h30 à 14h : Repas sorti du sac

14h à 16h30 : Contrée

GEM TC

Le Bel Ormeau

417 av. Jean-Paul Coste

13090 AIX EN PROVENCE

Tél : 06 69 19 38 08 (Muriel)

Tél : 06.22.78.26.37 (Clotilde)

Mail : gemaubagneaix@aftc13.com

