

**Lundi 11 Décembre :**

**10h30 à 11h45 :** Activité plein air : **marche nordique**

Rendez - vous au complexe sportif du Val de l'Arc

(parking du fond)



**12h00**



**pas sorti du sac au TC – Club**  
Avec Thibault

**13h30 à 15h30 :** Activités théâtre avec Christophe

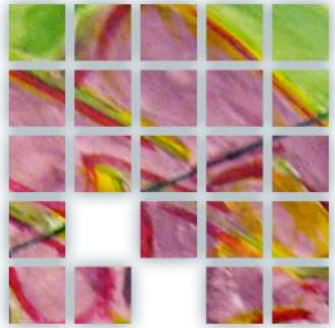
Au TC-Club d'Aix



**Mardi 12 Décembre :**

**12h15 à 13h15 :** Activité Gym Douce

à la salle Jean Paul Coste



**TC CLUB SUR AIX POSES**

Le Bel Ormeau

417 av. Jean-Paul Coste

13090 AIX EN PROVENCE

Tél : **06 22 78 26 37**